

## Aankondiging Platformavond 8 november 2017

Serre Bartholomeusgasthuis, Lange Smeestraat 40, Utrecht.

### Onderwerp: Burnout; erkenning en preventie.

Geachte lezer/begunstiger van Platform ECG,

Het is mij een genoegen om je mede te delen dat Natascha Deguelle en Hans Stramrood hun bijdrage willen leveren aan een Platformavond.

Het thema is wederom aan compassie en empathie gerelateerd. Bij burnout is sprake is van te veel of te weinig, soms zoekgeraakte compassie en empathie.

Natascha Deguelle durft het aan om te vertellen hoe zij haar eigen doorgemaakte burnout heeft weten om te buigen naar een positieve ervaring.

Hans Stramrood zal vanuit zijn werkervaring ingaan hoe je in een diepe spiraal kan verzeilen en hoe de opwaartse trend weer terug te vinden.

Beide sprekers besteden ruim aandacht aan de (preventieve) invloed die de cultuur van de werkomgeving kan bieden.

Het wordt weer een gedenkwaardige en interessante avond. Mis dit dus niet!

### **Programma**

- 18.30-19.00 **Ontvangst met broodje en kopje soep.**
- **Van burnout naar bevlogenheid.**  
**Drs Natascha Deguelle, gynaecologe, oud verzekeringsarts**
- **Burnout: pech of kans? Erkennen en voorkomen.**  
**Drs Hans Stramrood, psycholoog, oprichter Metaskope**
- 20.30-21.00 **Napraten met glas wijn, frisdrank of kop koffie.**

In verband met de catering graag registreren bij [info@enthousiasme-compassie.nl](mailto:info@enthousiasme-compassie.nl)  
Het Bartholomeusgasthuis bevindt zich op 10 minuten lopen van het CS; de dichtstbijzijnde parkeergarage is op de Springweg.

De kosten zijn €25 p.p. Gaarne vooraf te voldoen op NL57INGB0006827697 ten name van Stichting Enthousiasme-Compassie onder vermelding "Platformavond-8 november". De betaling vormt de definitieve inschrijving. Voor begunstigers is de deelname gratis; graag wel inschrijven. Voor assistenten en verpleegkundigen is de entree €20 p.p. Voor medisch studenten €15. Introdúcés zijn van harte welkom. Accreditatie is aangevraagd.

Met vriendelijke groeten

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Piet Leguit'.

Piet Leguit  
Voorzitter Platform ECG.