



## Jaarverslag WPOG 2011

De Werkgroep Psychosomatische Obstetrie en Gynaecologie is een multidisciplinaire werkgroep van de NVOG. De WPOG heeft tot doel het psychosomatische denken en handelen (de biopsychosociale attitude) onder de aandacht te brengen van al die personen die werkzaam zijn als BIG-geregistreerd hulpverlener binnen de gynaecologische en verloskundige praktijk. Tot haar leden behoren gynaecologen, gynaecologen in opleiding, verloskundigen, seksuologen en andere aanpalende disciplines zoals psychiaters en psychologen.

Het bestuur van de WPOG bestaat uit vertegenwoordigers van de diverse disciplines.  
Samenstelling bestuur in 2011:

Voorzitter:	Mw. J.F. ter Haar, gynaecoloog
Penningmeester per 1-1-2011:	Mw. Dr. G. van de Pol, gynaecoloog i.o.
Secretaris:	Mw. M.A.F. Traas, gynaecoloog
Digitaal secretaris	Dhr. J.R. Dijkstra, gynaecoloog
Leden:	Mw. C.I.M. Aalders, gynaecoloog
	Mw. Dr. M.P. van den Berg, psychiater
	Mw. Dr. K.M. Paarlberg, gynaecoloog
	Prof. Dr. A.A.W. Peters, gynaecoloog
	Mw. J.J.P.M. Pieters, gynaecoloog
	Mw. A.M. Sluijs, verloskundige
	Mw. M.C. Vos, gynaecoloog
	Prof. Dr. W.C.M. Weijmar Schultz, gynaecoloog

In 2011 heette het bestuur mw. A.M. Sluijs, verloskundige en onderzoekster, welkom. Mw. dr. G. van de Pol nam de functie van penningmeester over van mw. M.C. Vos, die deze functie 5 jaar naar tevredenheid vervuld heeft.

Aantal leden WPOG 2011:	134 (t.o.v. 134 in 2010)
Aantal vergaderingen bestuur 2011:	7

### Missie bestuur 2010-2012

- A. Streven naar een leerstoel psychosomatiek in de voortplantingsgeneeskunde
- B. Streven naar een betere positie van de WPOG in het NVOG-organogram, waarbij meer recht wordt gedaan aan het feit dat psychosomatiek zich uitstrekt over alle pijlers van ons vak.
- C. Stimulering van onderwijs in de psychosomatiek binnen het curriculum van de gynaecoloog in opleiding d.m.v. continueren van de WPOG-carroussel in de clusters, samenwerking met de Society for Psychosomatic Medicine en overleg met de Commissie Cursorisch Onderwijs met het oog op organisatie van (een deel van) een Landelijke Opleidingsdag voor de AIOS.
- D. Stimulering van psychosomatisch getint onderzoek in de obstetrie en gynaecologie

- E. Psychosomatiek betrekken als kwaliteitsaspect bij visitaties en in de beoordelingen van de AIOS voor hun portfolio.
- F. Consolidatie van verworvenheden zoals de Cursus Multidisciplinaire Seksuologie te Groningen, de activiteiten van de twee hoogleraren en psychosomatische inspraak in de ontwikkeling van (multidisciplinaire) richtlijnen
- G. Bevorderen van contact met de leden van de WPOG o.a. door verbetering van de toegankelijkheid van de website.
- H. Goede aansluiting houden met de ISPOG.

Zoals u in het vervolg van dit jaarverslag kunt lezen, zijn bovenstaande doelen grotendeels bereikt in het afgelopen jaar.

### Nieuwsbrief

In oktober 2011 verscheen de jaarlijkse nieuwsbrief, te lezen via de WPOG-site: [www.wpog.nl](http://www.wpog.nl).

### Contact met NVOG-bestuur en positie WPOG in NVOG-organogram

De huidige (theoretische) positie van de WPOG in het organogram blijft gehandhaafd en in de praktijk blijven we streven naar betrokkenheid bij psychosomatiek in alle deelgebieden.

### Contact met ISPOG

Nu mw. dr. K.M. Paarlberg, WPOG-bestuurslid, president is van de ISPOG, zijn de overleglijnen kort. Het contact is laagdrempelig en verloopt goed. In 2011 is de WPOG al bezig geweest met de voorbereiding van het ISPOG-congres dat in 2013 in Berlijn georganiseerd wordt. De WPOG verzorgt dan 3 symposia.

### Richtlijnen

De leden van het WPOG-bestuur namen ook in 2011 deel aan de richtlijncommissie van de NVOG, lazen de conceptringlijnen kritisch door en leverden waar nodig aanvullingen of commentaar. Dit gebeurde voor de richtlijnen PMS, primaire amenorrhoe, sterilisatie en cervixcarcinoom.

### Onderwijs

Sinds 2008 trekt de WPOG met een onderwijscarrousel het land door, waarmee alle opleidingsclusters worden bezocht en worden voorzien van een dag(deel) onderwijs in de psychosomatiek voor AIOS gynaecologie. Op die manier komt iedere AIOS gedurende de opleiding enkele keren in aanraking met onderwijs in de psychosomatiek. In 2011 werd gecontinueerd met het onderwerp psychosomatiek in de voortplantingsgeneeskunde dat vanaf 2010 psychosomatiek in de algemene gynaecologie opvolgde. De onderwijsmiddag werd verzorgd door WPOG-bestuursleden in samenwerking met de lokale opleiders, AIOS en de patiëntenverenigingen voor endometriose en voor vruchtbaarheidsproblematiek, Freya.

De WPOG tracht een bijdrage te leveren aan de Landelijke Opleidingsdagen voor AIOS met als thema psychosomatiek in de verloskunde. Hiervoor is reeds langere tijd overleg gaande met de Commissie Cursorisch Onderwijs.

### Symposia

Op 21-6-2011 had het WPOG-avondsymposium "Post-ISPOG: ontwikkelingen in de etiologie en behandeling van primair vaginisme" plaats in het St. Elisabeth Ziekenhuis te Tilburg. Voor het eerst werd dit symposium alleen digitaal aangekondigd. Ondanks een lage opkomst was het een kwalitatief hoogstaand symposium dat stof tot nadenken en overleg bood. In verband met logistieke problematiek werd de ALV afgelast en dit werd in de nieuwsbrief en op de website verantwoord. In 2012 zal op 3 februari een dagsymposium plaatsvinden over Angst voor de bevalling, waarvan de organisatie vergevorderd is.

### Onderzoek

In 2011 heeft de WPOG een subsidieronde gehouden; uitvoerders van een psychosomatisch getint onderzoek binnen de gynaecologie / obstetrie konden een aanvraag voor subsidie, gefundeerd door motivatie en onderzoeksprotocol, indienen. Aanvragen en toekenning van subsidie gebeurt volgens een vooropgesteld plan, dat te raadplegen is via de NVOG-WPOG-site. Jaarlijks besteedt de WPOG een deel van haar gelden hieraan. In 2011 werd de subsidie toegekend aan dhr. G. Klabbers, die voor eigen rekening onderzoek verricht naar haptonomie als behandeling van angst voor de bevalling. In 2012 zullen 2 subsidierondes worden gehouden. De sluitingsdata voor indienen van een aanvraag zijn te vinden op de website [www.wpog.nl](http://www.wpog.nl).

### Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology

Het contact tussen de penningmeester en de uitgever van de JPOG verloopt goed en de lijnen met betrekking tot aanmelding / opzegging van lidmaatschappen zijn kort. Nieuwe WPOG-leden wordt actief gevraagd of zij belangstelling hebben voor een JPOG-lidmaatschap. De impact factor van de JPOG is de laatste jaren gestegen van 0,67 in 2001 naar 1,585 in 2009. In 2011 waren 71 WPOG-leden geabonneerd op JPOG.

### Website

In 2011 ontwikkelde de digitaal secretaris een eigen website voor de WPOG die niet onder de NVOG hangt en zodoende direct toegankelijk is: [www.wpog.nl](http://www.wpog.nl). Deze website werd volledig ingericht en functioneert als directe bron van informatie en middel voor communicatie tussen bestuur en de leden van de werkgroep, waartoe ook niet-gynaecologen behoren.

December 2011

Mw. M.A.F. Traas, secretaris